

Edito : Le retour des rencontres de débutants et des concours

Après un début de saison « presque normal » consacré à l'initiation pour les uns et à l'entraînement pour les autres, arrive la période des rencontres et concours en salle .

Pour les débutants qui en ont les capacités et le veulent, ils pourront participer à des rencontres leur étant réservées : MORANGIS (11 décembre) à 10 m , puis MARCOUSSIS (15 janvier 2022) à 15m . Elles vous permettront de vous évaluer tout en découvrant l'organisation d'une compétition, et de côtoyer des archers d'autres clubs tout en retrouvant vos voisins d'entraînement et vos entraîneurs dans le «GROUPE ETRECHY ».

Pour les compétiteurs habituels, la « routine » reprend après deux années d'errance sans objectifs précis, ni vue sur un avenir incertain (ressenti personnel que je sais partagé) . Le temps, pour vous aussi, de vous évaluer, vous remotiver individuellement et de vous investir dans une démarche plus collective, de club, avec des équipes à inscrire dans les classements des concours auxquels on participe ENSEMBLE, voire en Division Départementale pour concrétiser la « dynamique de groupe » que j'ai souhaitée à l'Assemblée Générale et qu'il ferait bon revivre . Que ce soit pour participer en faisant chacun de son mieux pour l'équipe, ou en ayant l'espoir de progresser, lutter ensemble pour accéder au niveau régional . Cela oblige à être présent, impliqué, donc volontaire tant à l'entraînement qu'en compétition. Mais pour l'avoir vécu, avec quelques autres désormais surtout S3, que de beaux souvenirs et d'expériences enrichissantes cela nous a permis de vivre ! Essayez, vous verrez !

Et puis, les deux années Covid, sans concours et aux entraînements chaotiques, ont empêché certains archers, jeunes comme adultes, en phase de perfectionnement après 2, 3 années de tir, de participer à leurs premiers concours . Je souhaite ardemment que vous rejoignez les compétiteurs pour découvrir l'ambiance et l'organisation de concours, sans forcément espérer y briller (bien que cela soit tout à fait possible !) . Au moins pour vous évaluer, mesurer vos aptitudes en vous confrontant amicalement à d'autres archers et dans des conditions différentes du cocon de l'entraînement .

Participer ensemble à des concours, à côté d'archers confirmés, voire encadrés par les entraîneurs peut vous permettre de vivre une autre dimension de notre sport jusqu'à présent occultée depuis vos débuts d'archers . Et si vous vous preniez au jeu en tentant de battre vos records au fil des concours voire même de vous y illustrer ?

Depuis le début de saison, retrouver régulièrement des débutants qui progressent bien, souvent vite, et semblent contents de tirer à l'arc; puis, parfois seulement, mais cela arrive, une vingtaine d'archers sur le pas de tir se perfectionnant ou préparant les compétitions, sont des moments très agréables . Je NOUS en souhaite beaucoup ENSEMBLE quels que soient nos niveaux de pratique et nos motivations, nos objectifs .

« UN CLUB POUR TOUS ... TOUS POUR LE CLUB ! » (Entraînement ou compétition)

Philippe Levert



Club de Tir à l'Arc
ETRECHY

Déroulement des compétitions officielles et des rencontres débutants :

Il me semble important de faire ce petit point, aussi bien pour les débutants que pour les confirmés privés de concours par la situation sanitaire passée et, je l'espère pas à venir.

Que vous participiez à une compétition aux distances officielles ou à une rencontre pour les débutants, leurs règles et leur déroulement sont les mêmes. Nous allons lors des entraînements vous y initier. Mais il serait bon que vous consultiez notre site (www.arcetrechy.club) afin de lire les articles qui vous informent sur le déroulement de ces compétitions : rubrique « documents » (dans le bandeau de haut de page) , puis « les compétitions » pour accéder à 3 documents :

- Je pars en compétition : Tout ce qu'il faut savoir avant de partir à la compétition, quand vous y arrivez et comment elle se déroule.
- Marquage des points et classement : Comptage des points, feuilles de marque et établissement des classements (exception pour les rencontres adultes débutants au cours desquelles le classement est établi toutes catégories d'âge confondues).
- Rythme des tir sur cibles anglaises (blasons aux couleurs : blanc, noir, bleu, rouge et jaune) : explications sur le déroulement des concours qui sont toujours rythmés par des feux tricolores et des bips sonores.

Un point important peu évoqué dans ces articles : la tenue en compétition .

Au tir à l'arc, la tenue « réglementaire » est un pantalon blanc (jean non accepté) ou de la couleur choisie par son club et un T-shirt blanc ou le maillot du club.

Pour Etréchy : pantalon blanc + maillot du club ou T shirt blanc.

Présentation d'un petit livre parlant de tir à l'arc: 'La voie de l'archer" de Paulo Coelho (romancier et journaliste brésilien) :

Je vous présente un livre très simple à lire mais très intéressant qui rappelle ce que nous disent et nous enseignent nos entraîneurs sur la technique et la pratique du tir à l'arc mais avec en fond une pensée philosophique pleine de sagesse.

C'est l'histoire d'un maître qui enseigne à un jeune garçon la voie de l'archer. Il va lui apprendre les règles nécessaires, mais le jeune devra ensuite les faire siennes pour devenir un homme meilleur.

Je vous en livre un petit extrait : " Au moment où tu empoignes ton arc et le places - avec élégance - devant toi, essaie de revoir mentalement chaque étape qui t'a conduit à préparer ce tir.

Mais fais-le sans tension, parce qu'il est impossible d'avoir toutes les règles en tête : et c'est l'esprit tranquille, à mesure que tu te remémores chaque étape, que tu te rendras compte des moments les plus difficiles, et de la façon dont tu les as dépassés.

Cela te donnera confiance, et ta main ne tremblera plus."

Un petit livre de 150 pages à lire pour être imprégné...

Bonne lecture

Sandrine Martrou

Merci à Sandrine de sa contribution pour diversifier notre « lettre ».

Si vous aussi, vous avez lu, vu un documentaire ou vécu une expérience en rapport avec notre sport à faire partager, adressez-nous la